

AMORE

Amore... una parola corta ma così difficile da capire, da conoscere... siamo abituati a sentirla dire nei film, ad ascoltarla nelle canzoni, a leggerla sui libri... ti dicono che ti fa battere forte forte il cuore, tremare la voce, piegare le gambe.... che ti fa venire un nodo allo stomaco e alla gola, che riesce a toglierti il respiro a farti brillare gli occhi... a gridare al vento a scuarciagola il nome della persona amata.

Questa magica parolina la potremo definire sentimento, emozione, energia, vitalità, gioia, tristezza, disperazione, illusione, sogno... spesse volte abusata senza tempo... si nasconde fra le pieghe della vita pronta ad agire non appena se ne presenta l'occasione... si adatta sempre a tutte le condizioni anche a quelle più strane... si aggira sorniona pronta a colpire quando meno te l'aspetti...

a volte contraccambiata altre volte ignorata...

ora è impegnata a tessere l'amicizia tra due persone...

ora ad unire due cuori solo un attimo prima solitari...

ora a sbocciare dentro il grembo di una madre...

ma anche laddove gli uomini non la vogliono vedere essa c'è...

perchè anche dove c'è odio violenza e guerre dietro c'è sempre l'amore...

Credo che in un'epoca come la nostra piena di contraddizioni e di menefreghismo dilaniata da guerre dove l'unica cosa che conta è il potere e la ricchezza...

la bellezza invece è approdare nel porto dell'amore.....

è una grandissima conquista interiore che fa bene al cuore.

La storia ci ha sempre insegnato che le mete più ambite sono

anche le conquiste più difficili e credo che la conquista

dell'amore nella nostra vita sia il viaggio più meraviglioso

che la nostra anima possa fare... perchè l'amore è

l'emozione che non può mancare nella vita di ognuno di

noi...

Arrivare ad amare ti arricchisce interiormente perchè

attraverso l'altra persona impari a conoscere i tuoi stessi

confini e riesci a superarli...

amare significa arrivare al cuore degli altri superando l'egoismo, la rabbia, la

falsità, e portare dentro di te la cosa più importante " il rispetto per l'altra persona "...

perchè l'amore vero è quello che si prova per come è l'altra persona non per come vorremmo che lo fosse.

Quando una persona ama ci sono solo due modi per viverlo interiormente... o lo si lascia libero di esprimersi...

o lo si soffoca... dipende solo da quanto siamo disposti ad abbandonarci ad esso.

Amare significa desiderare ardentemente di condividere i

momenti belli e brutti con la persona di cui siamo

innamorati... si desidera di conoscere l'altra persona come

individuo nella sua quotidianità.

Vivere le innumerevoli paure che sono tipiche dell'amore...

la paura di sbagliare, la paura di ferire la persona amata,

la paura di incomprensione... tutte queste paure nascono dal

fatto che ancora non si conosce la persona amata, non si

conosce il suo linguaggio... ma per imparare questa lingua

c'è solo un modo: il DIALOGO e L'ASCOLTO.